



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад №2 «Алсу»  
С.Н. Лебединцева  
2025год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешен авырлыгы		Энергитическ. ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<b><u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u></b> <b><u>17/03</u></b>	<b><u>ДУШӘМБЕ</u></b> <b><u>17/03</u></b>				
<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Иртэнге аш</u></b>				
Бутерброд с сыром	күмәч сыр белән	30/5	20/5	18,64	18,64
Яйцо вареное	Пешкән йомырка	1шт.	1шт.	67,44	67,44
Каша молочная «Геркулесовая» (жидкая) с маслом	Сөтгә пешкән геркулес боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай «Витаминный» полуслад.	“Витаминлы” татлы чэй	200	150	24,23	18,17
Итого	Барлыгы				
<b><u>2 Завтрак</u></b>	<b><u>Иртэнге эбәт</u></b>				
Сок фруктовый разливной	Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Төшке аш</u></b>				
Салат “Капуста квашаная”	Толы кэбестэ салаты	50	40	43,51	34,81
Суп картофельный с рыбными консервами	Балык консервасы белән бэрәңгеле аш	200/25	150/25	99,79	83,75
Котлеты «Челнинские»	Кэтлит	75	50	239,33	159,79
Макаронные изделия отварные	Пешкән макарон	130	100	179,30	151,72
Напиток «Лимонный»	Лимон эчемлеге	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Итого	Барлыгы				
<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Кичке эбәт</u></b>				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	130	100	73,10	56,23
<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Кичке аш</u></b>				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш дисерты «Алма»	130	130	48,36	48,36
Запеканка из творога «Сладкоека» с соусом сметанным «Сластена»	Татлы соушта эремчек запеканкасы	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай полусладкий с молоком	Татлы сотле чэй	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>Барлыгы бәясе көн буена</b>			158,45, 36 руб.	125,81 руб.



УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. заведующего МБДОУ  
 «Детский сад №2 «Алсу»  
 С.Н. Лебедина

2025 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнен авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<b><u>ВТОРНИК</u></b> <b><u>18/03</u></b>	<b><u>СИШӘМБЕ</u></b> <b><u>18/03</u></b>				
<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Иртэнге аш</u></b>				
Бутерброд с маслом	Бутерброд май белән	30/5	20/5	33,10	33,10
Каша молочная пшеничная с маслом	Сөттә пешкән тары боткасы май белән	200/3	150/3	234,22	180,63
Какао с молоком полусладое	Сөтле какао эчемлеге	180	150	98,39	81,99
Итого	Барлыгы				
<b><u>2 завтрак</u></b>	<b><u>Иртэнге эбәт</u></b>				
Сок фруктовый разливной	Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Төшке аш</u></b>				
Маринад овощной	маринад	50	40	54,17	43,34
Суп «Гречешное зернышко» с мякотью птицы	Тавык ите белән кара бодай ашы	200/15	150/10	149,25	116,39
Палочки рбно-крупяные из минтая	Балыктан кәтлит	2/40		176,51	
Пюре картофельное	Изелгән бэрэнге	130	110	91,61	77,52
Палочки рыбно-крупяные и минтая с овощ.(мик.смесь)	Балыктан кәтлит		40/10		93,13
Напиток «Плодово- ягодный» из сухофруктов	Киптерелгән жиләк - жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Итого	Барлыгы				
<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Кичке эбәт</u></b>				
Кефир	Кефир	150	110	77,78	57,04
Итого	Барлыгы				
<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Кичке аш</u></b>				
Тефтели из птицы с соусом томатным	Томатлы соуста тавык итеннән тефтелләр	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша перловая вязкая	Кара бодай боткасы	130	110	125,69	106,35
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	Лимонлы чэй таталы печенье белән	200/7/15	150/7/15	172,26	156,91
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого	Барлыгы				
<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>Барлыгы бәясе көн буена</b>			<b>158,45р уб.</b>	<b>125,81 руб.</b>

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №2 «Алсу»

С.Н. Лебединева

2025 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнен авырлыгы		Энергетическ ая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<b>Среда</b> <b>19/03</b>	<b>Чәршәмбе</b> <b>19/03</b>				
<b>Завтрак</b>	<b>Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с с маслом	Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	Майлы сотгле манный боткасы	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий	Сотгле кэхвэ эчемлеге	180	150	110,39	91,99
<b>2 завтрак</b>	<b>Иртэнге эбэт</b>				
Сок фруктовый разливной	Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<b>Обед</b>	<b>Төшке аш</b>				
Огурец соленый порц.	Толы кыяр	15	10	3,95	2,63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Каймаклы борщ ашы	200/10	150/5	91,40	64,58
Плов «Золотой петушок»	Плоу	50/150	25/125	376,85	260,84
Напиток «Плодво- ягодный» из урюка	Жилэк –жимеш компоты оректэн	200	150	67,06	50,29
Хлеб «Рябинушка»	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник</b>	<b>Кичке эбэт</b>				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	130	100	73,10	56,23
Булочка «Детская»	Булочка	50	50	170,85	170,85
<b>Ужин</b>	<b>Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш десеры «Алма»	130	130	53,56	53,56
Яйцо вареное	Пешкэн йомырка	1шт.	1шт.	67,44	67,44
Картофель «По- деревенски»	Авылдагыча пешкэн бэрэнге	130	110	145,64	123,24
Чай полусладкий	Татлы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого	Барлыгы				
<b>Итого за день</b>	<b>Барлыгы көн буена</b>			<b>158,45</b> руб.	<b>125,81</b> руб.



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад №2 «Алсу»  
С.Н. Лебединева  
2025 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешенң авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<b><u>Четверг</u></b> <b><u>20/03</u></b>	<b><u>Пәнжешәмбе</u></b> <b><u>20/03</u></b>				
<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Иртэнге аш</u></b>				
Бутерброд с сыром	Бутерброд сыр белэн	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная пшеничная с маслом	Соттэ пешкэн бдай боткасы	200/3	150/3	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое	Татлы какао эчемлеге	180	150	96,00	80,00
Итого	Барлыгы				
<b><u>2 завтрак</u></b>	<b><u>Иртэнге эбэт</u></b>				
Сок фруктовый разливной	Сок	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Төшке аш</u></b>				
Салат из картофеля с огурцами солеными	Бэрэнгелен тозлы кыяр салаты	50	40	86,65	69,32
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	Кош ите белэн пешкэн токмачлы аш	200/15	150/10	141,,55	100,39
Фрикадельки “Особые” с соусом сметанным томатом	Каймаклы томатта пешкэн Фрикаделька “Особый”	50/50	50/50	183,89	183,89
Пюре из бобовых “Янтарное”	Борчак боткасы	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	Кисель	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Итого	Барлыгы				
<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Кичке эбэт</u></b>				
Простокваша	Простокваша	150	110	79,92	58,61
Итого	Барлыгы				
<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Кичке аш</u></b>				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш десерты «Алма»	130	130	53,56	53,56
Галушки «Снежок»	Эремчек чумары	200	150	442,54	339,42
Чай «Витаминный» полусладкий с печеньем сахарным	Татлы чэй печенье белэн	200/18	150/18	183,59	165,08
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>Барлыгы бэясе көн буена</b>			<b>158,45 руб.</b>	<b>125,81 руб.</b>



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад №2 «Алсу»  
С.Н. Лебедина

«14» 05 2025 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнең авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<b><u>ПЯТНИЦА</u></b> <b><u>21/03</u></b>	<b><u>ЖОМГА</u></b> <b><u>21/03</u></b>				
<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Иртэнге аш</u></b>				
Бутерброд с маслом	Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное	Пешкэн йомырка	1шт.	1шт.	67,44	67,44
Каша молочная ячневая с маслом	Соттэ пешкэн тары боткасы май белэн	200/3	150/3	235,01	181,33
Кофейный напиток полусладкий	Татлы кэхвэ эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Итого	Барлыгы				
<b><u>2 завтрак</u></b>	<b><u>Иртэнге эбэд</u></b>				
Сок фруктовый разливной	Сок	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Төшке аш</u></b>				
Салат «Радуный»	Пешкэн кызыл чогендер б\н кишер салаты	50	40	52,21	41,77
Суп крестьянский с крупой со сметаной	Каймаклы крестьян ашы	200/5	150/5	83,63	64,73
Зразы «Школьные»	Зразы йомырка белэн	60	60	177,80	177,80
Каша гречневая вязкая	Кара бодай боткасы	130	110	143,60	121,51
Напиток «Плодово- ягодный»из сухофруктов	Жилэк-жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб «Рябиноушка»	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Кичке эбэт</u></b>				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	130	100	73,10	56,23
Итого	Барлыгы				
<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Кичке аш</u></b>				
Фрикадельки рыбные «Капелька»с соусом томатным	Соуста пешкэн балык фрикаделькасы	50/30	50/30	94,43	94,43
Пюре картофельное	Изелгэн бэрэнге	130	110	95,27	80,62
Чай с лимоном	Лимон белэн чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябиноушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>Барлыгы бэясе көн буена</b>			<b>158,45 руб.</b>	<b>125,81 руб.</b>